

F FORO
POR
MADRID

M Madrid
Futuro

Donde
están
las ideas

VOLUNTARIOS  MADRID

Tú participas, Tú haces Madrid

madrid.es

 MADRID

¿Quieres hacer que tu estancia en Madrid sea enriquecedora, sentirte parte de la ciudad y contribuir a mejorar la vida de tus vecinos y de tu entorno?

¿Quieres formar parte de un grupo de madrileños solidarios y positivos, creando vínculos de amistad y compartiendo emociones en la ciudad de Madrid?

Si es así, este programa es para ti:

Tú participas, Tú haces Madrid

Voluntarios por Madrid es el instrumento de participación ciudadana activa para todas las personas residentes en Madrid, que te ofrece un marco de voluntariado flexible y que se adapta a tus horarios y necesidades, así como a tus preferencias en función de las distintas temáticas como actividades sociales, culturales, medioambientales, de nuevas tecnologías, deportivas, etc.



Algunos de los programas

DEPORTES

✘ «**Maratón Popular de Madrid MAPOMA**».

La Zürich Rock 'n' Roll Running Series Madrid celebra su carrera anualmente desde hace ya 47 ediciones corriendo por las calles más bonitas de la capital junto a 45.000 participantes de todo el mundo con 3 distancias, Maratón, Media Maratón y 10K ¡la mayor fiesta del running del país!

✘ «**Movistar Media Maratón**».

Carrera anual que lleva ya 25 ediciones con recorrido por el entorno del Pasaje de la luz, con salida en el Paseo de la Castellana y llegada en el Paseo de Recoletos de la ciudad de Madrid.

MEDIOAMBIENTE

Puntuales:

✘ «**Fiesta de la semilla**». Con el objetivo de fomentar el consumo de proximidad.

✘ «**Acción LIBERA 1m² por la naturaleza**».

Se trata de un encuentro anual colaborativo para recoger basuralidad abandonada, retirando aquellos residuos que no deberían de haber acabado en la naturaleza, y, por consiguiente, concienciar a la población sobre la magnitud de esta problemática.

Permanentes:

✘ «**Red de huertos escolares**». Cuidado y respeto del medioambiente con alumnado de todas las edades.

- ✘ **«Reciclar está de moda».** Actividad de sensibilización acerca de la necesidad de separar residuos para cuidar el medioambiente.

SENSIBILIZACIÓN

- ✘ **«Puntos violeta».** Espacios de información y sensibilización sobre las violencias sexuales ubicados en las fiestas populares de los distritos de Madrid.
- ✘ **«Apoyo a actividades de los Centros Juveniles Municipales».** Se realizan para sensibilización de los/as jóvenes sobre diversos temas que son de su interés: igualdad entre mujeres y hombres, violencia género, racismo, xenofobia, dispositivos móviles, trámites digitales, redes sociales, etc... Por ejemplo: *«Desmontando el machismo»*, *«Desmontando el racismo»*, *«Digitalmente jóvenes»*.

ACCIÓN SOCIAL

- ✘ **«Campaña de Frío».** Acogida y acompañamiento a personas sin hogar durante el período invernal en los centros de acogida del Ayuntamiento de Madrid.
- ✘ **«Centro de Acogida Temporal Mejía Lequerica».** Apoyo a residentes del Centro: extranjeros solicitantes de protección internacional, familias con menores y/o mujeres solas, migrantes en situación de vulnerabilidad o emergencia social.

NUEVAS TECNOLOGÍAS

- ✘ **«V-digital».** Acompañamiento en trámites digitales a personas mayores.

- ✘ **«Madrid Te Acompaña».** A través de una APP cualquier persona mayor puede solicitar la compañía de una persona voluntaria para que le acompañe al médico, a realizar compras, a dar un paseo, actividades lúdicas, acompañamiento para sacar las mas-cotas, etc.

CULTURALES

- ✘ **«Te contamos la ciudad».** Fomentar el conocimiento de la ciudad y los lazos vecinales.
- ✘ **«Cabalgatas de Reyes Magos».** Participación de las personas voluntarias como pajes de las Cabalgatas de Reyes de la ciudad de Madrid. Se trata de un desfile tradicional para conmemorar la llegada de los Reyes Magos a Belén para entregar regalos al niño Jesús.
- ✘ **«Madrid otra mirada MOM».** Actividad para poder conocer de forma gratuita casi 200 lugares de interés patrimonial y cultural de la ciudad Madrid, museos, teatros, iglesias, cementerios, parques, jardines, bibliotecas, archivos, centros culturales, palacios, hoteles y otros edificios singulares se muestran al público a través de visitas guiadas, conciertos, conferencias, exposiciones, etc.

EDUCACIÓN

- ✘ **«Quedamos al salir de clase».** Apoyo escolar para fomentar valores y respeto.
- ✘ **«Todos a Desayunar».** Apoyo a menores en centros educativos con el objetivo de crear hábitos de alimentación saludables, así como la educación en valores y la convivencia positiva en el momento del desayuno.

F FORO
POR
MADRID



Madrid
Futuro

Donde
están
las **ideas**

VOLUNTARIOS  **MADRID**

¡No es necesaria la experiencia previa!
Todos los programas requerirán una
mínima formación que será proporcionada
por Voluntarios por Madrid.

Para más información escanea
este código QR:



o escribe a:

 comunidadvoluntariad@madrid.es